



Foto: Allan Larson

Skepplanda kämpade stundtals hårt om varje boll, ändå blev det förlust med 0-4 i premiären på Forsvallen. Här stoppar hemmalagets Danny Eriksson en av Upphärad's spelare.

## SBTK nollade i premiären på Forsvallen

– Upphärad segrade med 4-0

SKEPPLANDA. Skepplanda hade ingen rolig fredagskväll i hemmapremiären.

Gästade Upphärad kom sågs och segrade.

Efte dryga kvarten hade de rödvita efter fint flyt i passningsspelet ordnat till 2-0, som till slut blev 4-0.

– Vi hade tydligen inte vaknat innan deras båda mål föll in bakom Robert Dahllöv, sade hemmatränaren Magnus Dahlqvist, som även passade på att ge uteförsvaret en

känga för dålig markering.

Sedan hade SBTK flera bra anfall, men de bollar som UIS-försvaret inte sopade undan fanns alltid duktiga till hands. Mikael Källehult till hands.

En del i förlusten får tillskrivas att flera av de så kallade ordinarie inte fanns att tillgå på grund av skador. Man hoppas att några är tillbaka i onsdagens bortapremiär mot Sjuntorp.

– Det gäller att ha friska spelare i laget ty serien blir troligen både tuff och spännande, förklarade man hos



Ale Basket flickor 93 tog silver i Final four som avgjordes i Gothia Arena.

## Ale Basket F93 vann silver i Final four

Helgen 17-19 april hade Westra Basketbollförbundet ordnat ett slutspel för lagen i Västra Götalands serie. Matcherna spelades i Gothia Arena.

Ale Baskets flickor 93 hade direktkvalificerat sig till semifinal genom seriespelet. Första matchen spelades på lördagen mot Högsbo U14, där Ale Basket vann stort med 84-46.

I finalen fick alelaget möta Högsbo U16. Tjejerna kämpade bra, men tappade i början av mat-

chen. De kom aldrig ifatt och Högsbo vann. Resultatet blev 43-62. Därmed kom Ale Basket tvåa i Final four och vann silvermedalj.

Ale Basket flickor 95 var också direktkvalificerade till Final four. Tyvärr förlorade 95:orna mot Varbergs Basket i kvartsfinalen med 39-60.

Ale Basket pojkar 95 vann också Silver i Final four. De förlorade med några få poäng mot Borås Basket. En mycket spännande match.

Alan Serbic

SBTK.

Skepplandas premärklag: Robert Dahllöv, Robert Andersson, Mats Andersson, Oscar Frii, Anders Svensson, Johan Lorentsson, Kristoffer Kuhler, Dennis Eriksson, Niklas

Antonsson, Mattias Oztén, Johan Andersson, Ricardo Nascimento, Kristoffer Johansson, Mattias Johansson.

PÅ FORSVALLEN

Allan Larson  
info@alekuriren.se

## Ale Karates juniorer på läger

Förra helgen 18-19 april så var det juniorläger för Sweden Kyokushin Union i Bollebygd. Ale Karate Club medverkade med 13 juniorer samt tre tränare. Totalt på lägret så var det cirka 70 barn från 7 år upp till 17 år från många klubbar, mest långväga var Wiklund Dojo från Gävle.

På lördagen var det träning från klockan halv åtta på morgonen till sex på kvällen, med avbrott för lunch och vila. Totalt blev det nästan åtta timmars träning under dagen som avslutades med en gemensam middag och disco på kvällen.

Söndagen inleddes med en och en halv timmes träning innan frukost, sedan var det dags att prova kunskaperna i tävling i både kata och fight.

Ale Karates ungdomar gjorde bra ifrån sig och lyckades totalt få med 14 medaljer i olika valörer hem från tävlingen.

Fakta om Kyokushinkai Karate

• Karate är inte bara slag och sparkar utan det handlar även om respekt, ödmjukhet, självbehärskning, vilja, visdom och styrka. Grundare Sosai Masutatsu Oyama (1923-1994).

• "Kyoku" betyder ytterst, "shin" betyder sanning och "kai" att träffas, ansluta sig till och då kan man tolka det som "Den yttersta sanningens sammanslutning"

• Kyokushinkai är en av många karatestilar men är den som man tränar hårdare sparring än i de flesta andra karatestilar. Internationellt så tävlar man in "knock-down" i fight.

• Kata är tekniker och rörelser i en följd mot en tänkt motståndare, det finns drygt 30 olika kator och ju högre bälte man graderar för desto fler kator skall man behärska.

□□□



Ale Karates juniorer på juniorläger i Bollebygd. Bakre raden: Lukas, Niklas, Oskar, Hannah, Anton och Nermin. Främre raden: William, Ted, Joel, Markus, Gabriel, Jennifer och Erik.

# Veckans fynd på begagnat!

### SAAB 9-3 AERO SPORTCOMB1 -06

Automat. Skinnklädsel sportchassie dimljus 17" alufälgar ACC mm. Nocturneblå. 7545 mil

159.900 kr

### SAAB 9-3 1.8t SEDAN BIOPOWER -08

Linear. ACC antisladd antispinn ACC motorvärmare farthållare färddator halvläder mm. Vit. 2319 mil

179.900 kr

### SAAB 9-3 2.0t SPORTCOMBI BIOPOWER -08

Vector. Avdragbar moms. ACC avtagbart drag regnsensor komplett servicebok mm. Pepper green. 1694 mil

199.900 kr

### SAAB 9-5 2.0t LINEAR BIOPOWER -06

ACC farthållare färddator motorvärmare xenonljus 17" alufälgar sportstolar mm. Smoke beige. 5350 mil

139.900 kr

### SAAB 9-5 2.0t BIOPOWER -06

ACC farthållare avtagbar krok elhissar fjärrstyr c-lås regnsensor dimljus mm. Silver. 5390 mil

154.900 kr

### SAAB 9-5 2.3t VECTOR BIOPOWER -07

ACC farthållare färddator elhissar fjärrstyrt drag regnsensor p-sensor mm. Smoke beige met. 2140 mil

179.900 kr

### SAAB 9-5 1.9 TiDS SPORTCOMBI -08 DEMO

Automat. Linear. Diesel farthållare färddator ACC. Nybilsgaranti 09-11-16. Ice blue metallic. 2600 mil

209.900 kr

### OPEL ASTRA 1.6 ENJOY -08

Automat. ACC antisladdsystem antispinnsystem farthållare. Röd. 2190 mil

119.900 kr

### OPEL ASTRA 2.0t OPC 240HK -08

ACC elhissar fram fjärrstyrt c-lås Recaro sportstolar xenon strålkastare p-sensor mm. Power red. 1286 mil

219.900 kr

### MERCEDES-BENZ C180 KOMPR. CLASSIC -06

Automat. Svensksåld Driverpaket, AC larm vinterhjul elhissar elstolar. Svart metallic. 5400 mil

164.900 kr

Ännu fler beg.fynd finns här:

# www.svenskabil.se

Erbjudandena kan inte kombineras med andra rabatter/erbjudanden/avtal. Reservation för slutförsäljning.

**Svenska Bil**  
Metro Auto Gruppen

HÖGSBO 031-758 36 00  
Otto Elanders Gata 4  
Saab Opel Chevrolet Beg. bilar  
Må-fre 9-18. Lö-sö 11-15.  
Stängt 1 maj.

TAGENE 031-758 36 00  
Tagenevägen 28  
Opel Chevrolet Beg. bilar  
Må-fre 9-18. Lö 11-15.  
Stängt 1 maj.

